

2019年
6・7月
No. 325



蜷川自治振興会 世帯数 6,090
人口 13,691
市立蜷川公民館 男 6,678
女 7,013
TEL 421-2971 (H31.4月末現在)

ホームページ <http://ninagawa-jichi.com/>



総合防災訓練（毎年実施）－上袋自主防災会－

（自衛消防隊の発足）

平成8年3月、有志28名の参加により上袋自衛消防隊が発足しました。会員だけで定期的に行うポンプの放水訓練を除き、ほとんどの講習や訓練は、現在も町民の参加者と一緒に行っています。テーマは、応急処置・手当から消火器の取扱い、救命救急、家庭内での備えなどと、そのときどきで変わりますが、昨年まで3回続けた心肺蘇生法の場合もあります。講師は消防署、防災士、市の担当者などです。

総合防災訓練は、避難誘導から消火体験、煙中体験、児童の放水体験、炊き出し訓練などを毎年行っています。こうした活動に参加されなかった住民の方々にも知っていただくため、上袋自主防災報を年3～4回発行しています。

（今年は四季防災館の体験）

今年は、7月に四季防災館の体験、10月に総合防災訓練などを予定していますが、総合防災訓練は、昨年までの経験から台風などの荒天時であっても、臨機応変のプログラムを準備することにしています。

会員の数は40人ほどですが、女性も増えていますし、2月には町内二人目の防災士が誕生しました。これまでと同様、町内会、蜷川分団などの皆さんの支援・指導・協力をいただきながら、みんなで町内の防災意識の高揚と安心安全の向上に努めていきたいと思えます。



主な歩み

| 年 | 活動等 |
|-----|---|
| 平成8 | 「上袋自衛消防隊」発足（28名加入） 救命救急講習（ほぼ毎年訓練等実施） 消火器の取扱指導など |
| 10 | 富山市より、可搬式小型自動ポンプ配備 |
| 15 | 富山市総合防災訓練に参加（H12、H14） 上袋防災マニュアルを全世帯に配布 |
| 19 | 町内合同防災訓練（2～3年毎に実施） |
| 22 | 地震発生時の会員の行動ルール設定 出初式（無事故、無災害祈願とポンプ放水・毎年実施） 「上袋自主防災会」に組織の名称を変更 上袋自主防災報（ニュース）を発行 |
| 23 | 「災害一時避難場所」マップを全世帯に配布 |
| 24 | 「災害対策本部」設置（町内会長が本部長） 町内総合防災訓練（以後毎年実施） |
| 30 | 洪水ハザードマップ等を全世帯に配布 |

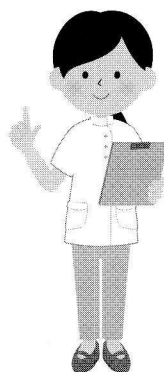
がん検診を受けましょう!

〈集団がん検診〉

とき **7月1日(月)**
受付時間 8:30～10:00
ところ 富山市保健所
内容 胃・肺がん検診

とき **7月20日(土)**
受付時間 8:30～9:30
ところ 富山市保健所
内容 胃・肺・子宮・乳がん検診

とき **10月18日(金)**
受付時間 8:30～10:00
ところ 富山市保健所
内容 胃・肺がん検診



※対象の方には、市から受診券が郵送されています。
南保健福祉センターへがん検診連絡ハガキ（送付された受診券に添付）を送付、又は電話で **予約** してください。

【お問い合わせ】
南保健福祉センター ☎ 428-1156

2019年度 料理講習会 ご案内

| 内容 | 日時 |
|--|--------------------------|
| 生活習慣予防食 (塩分測定をしますので、 ご自宅の味噌汁をお持ちください。) | 6月7日(金) 10:00～13:00 |
| おやこの料理 (せせらぎ教室) | 7月31日(水) 10:00～13:00 |
| 三世代ふれあいクッキング セミナー | 8月7日(水) 10:00～13:00 |
| ガン予防食 (ふるさと講座) | 9月9日(月) 10:00～13:00 |
| はつらつ介護予防食 | 10月30日(水) 10:00～13:00 |

場 所：市立蜷川公民館
持 ち 物：エプロン・三角巾・マスク
参 加 費：500円



【申込み】市立蜷川公民館(階段前)に申し込み用紙がありますので公民館窓口に提出して下さい。

蜷川食生活改善推進協議会

令和元年度学校開放だより

6・7月度 蛭川小学校体育施設開放週割表

第383

R1.6.1

| 曜日 | 管理者 | 体育館（夜間） | グラウンド（夜間） | 体育館（放課後） | グラウンド（放課後） |
|----|-----|--------------|--------------|------------|------------|
| 月 | 和仁 | スポーツ交流会 | 光風会ソフトクラブ | ビーチボール | 少年野球 |
| 火 | 竹内 | バレーボール | 蛭川 シニアSC | 少女バレーボール | 少年サッカー |
| 水 | 田村 | バスケット インディアカ | インボーズ ソフトクラブ | 少年少女バドミントン | 少年野球 |
| 木 | 中川 | ビーチボール | 蛭川 シニアSC | ビーチボール | 少年サッカー |
| 金 | 東 | ヘルシースポーツ教室 | けまりクラブ | 少女バレーボール | 少年野球 |
| 土 | 松浦 | よさこい | | 少女バレーボール | 野球 サッカー |

| | | | |
|----------|--------|--------------------------|------------|
| 6月16日(日) | 8:30～ | 住民ウォーキング大会 | 常願寺川公園 |
| 6月23日(日) | 8:30～ | 住民ソフトボール大会 | 蛭川小学校グラウンド |
| 6月23日(日) | 12:00～ | 富山市民銃剣道大会 | 蛭川小学校体育館 |
| 6月30日(日) | 6:30～ | 住民ゴルフ大会 | 富山カントリー |
| 7月 6日(土) | 8:00～ | 蛭川児童クラブ連合会 「ビーチボール大会」 | 蛭川小学校体育館 |
| 7月 7日(日) | 8:30～ | 蛭川長寿会連合会 「カローリング大会」 | 蛭川小学校体育館 |

※お知らせ

小学校の全敷地内において喫煙や花火、飲食等は禁止です。

※体育館・グラウンドの使用申込みは、使用前月の学校開放委員会（6月18日）が開催される体育館に必ず代表者が出席し、確認のうえ申し込み下さい。

| | | | |
|-------|-----------------|-------|-----------------|
| 委員長 | 田村義次 (422-1912) | 管理指導員 | 和仁正勝 (425-1760) |
| 管理指導員 | 岡本義晴 (492-2339) | 管理指導員 | 河西 潔 (429-6484) |

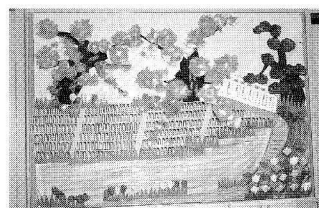
町内会・各種団体紹介コーナー

●蛭川地区の各町内会・各種団体の活動等について紹介します●

今回は、「蛭川校下いきいきクラブボランティア」の活動紹介です。

いきいきクラブボランティアは、65歳以上で在宅ひとり暮らしの方を対象に毎月第2・第4金曜日に蛭川地区センターでいきいき活動と食事を提供する事業を行っています。（年間24回）

いきいき活動で、先日はさくらの花をみんなで作り太田川の満開のさくらを共同作業で再現しました。



また、第2金曜日は地域包括支援センターの方の協力を得て、血圧、体重、体脂肪測定を行っています。その時、気軽に相談もできます。

お昼は毎回給食ボランティア手作りのご飯を美味しくいただいています。



誕生会、幼稚園児とのふれあい、軽スポーツ等いろいろ楽しんでいます。

参加してみたいと思われる方は、近くの民生委員に声をかけて下さい。お待ちしております。

（担当 蛭川いきいきクラブボランティア 代表 東 百合子）